

لارا محمد اخو ريق

أخصائي ارشاد أسري

خريج الجامعة الإسلامية بمينيسوتا — الماجستير، 2026

نبذة

مستشار وأخصائي تدخلات سلوكية، حاصل على درجة الماجستير في الإرشاد الأسري بتقدير امتياز (معدل 4.72/5.0). أمتلك خبرة متقدمة في تصميم وتنفيذ البرامج والخطط السلوكية الفردية الموجهة للأطفال من ذوي اضطراب طيف التوحد وصعوبات التعلم، مع التركيز على تلبية احتياجاتهم السلوكية والانفعالية وتعزيز دمجهم الأكاديمي والاجتماعي. كما أعمل على تقديم الدعم النفسي والإرشادي المتخصص للأسر، لتطوير استقلالية الأبناء وتحسين جودة الحياة الأسرية وفق أفضل الممارسات والأسس العلمية المعتمدة.

الخبرات المهنية

2015-حتى الآن

أخصائي تدخلات سلوكية وإرشاد

تقديم جلسات تدخل وتعديل سلوكي فردية للأطفال لتطوير مهاراتهم النمائية والاجتماعية والتكيفية وفق استراتيجيات مخصصة لاحتياجاتهم. إلى جانب تقديم خدمات التوجيه والإرشاد الشخصي (اللايف كوتش) للكبار، عبر دمج مهارات الكوتشينغ مع الخبرة الأكاديمية في الإرشاد الأسري (ماجستير)، لتمكين الأفراد من مواجهة التحديات وتطوير مهارات التكيف وتحقيق أهدافهم.

2011-2014

معلم ظل

تقديم دعم فردي مباشر (on-1-1) للأطفال من ذوي اضطراب طيف التوحد، مع التركيز على تعزيز استقلاليتهم وتطوير مهاراتهم الاجتماعية، والانفعالية، والتواصلية. العمل على تعزيز الثقة بالنفس وإدارة الذات باستخدام منهجيات تربوية قائمة على الصبر والمثابرة لتحقيق أقصى درجات التكيف والتقدم.

التعليم والمؤهلات

2026

الماجستير

الجامعة الإسلامية بمينيسوتا **موثقة من الجامعة**
العلوم التربوية - الإرشاد الأسري
التقدير: **ممتاز**

2025

بكالوريوس في العلوم التربوية

الجامعة الإسلامية بمينيسوتا - المركز الرئيسي

الشهادات والدورات

2012

المؤسسة السعودية المصرية لذوي الاحتياجات الخاصة

أخصائي معتمد في ذوي الاحتياجات الخاصة

2016

مؤسسة يداً بيد (Hands to Hands)

تعديل سلوك الأطفال والمراهقين

2019

معهد SD Math

مدرب معتمد لبرنامج SD Math للحساب الذهني

2019

المركز الدولي للتدريب والتطوير (FCGD) - معتمد من وزارة التعليم السعودية

العلاج الوظيفي وتطوير المهارات الحياتية لذوي الاحتياجات الخاصة

2020

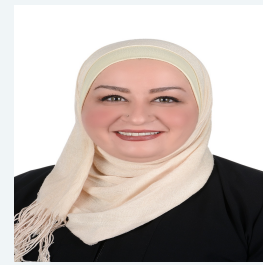
شركة تري لتنمية الموارد البشرية

مهارات الذكاء العاطفي

2020

شركة تري لتنمية الموارد البشرية

لايف كوتش معتمد



التواصل

l.c.laraakhourik@gmail.com

055 158 1556

الروابط

إنستجرام

https://www.instagram.com/laraakhourik?igsi=MTEwaDcwaGY3a2thMg%3D%3D&utm_source=qr

المهارات

تعديل السلوك والتدخل السلوكي

الإرشاد النفسي والأسري

دعم التربية الخاصة

الدمج والجاهزية الأكاديمية

التوجيه الوالدي ودعم الصحة النفسية

التواصل المتقدم والإصغاء النشط

المرونة والصبر

اللغات

اللغة الانجليزية — متوسط

اللغة العربية — اللغة الأم

ملفي على الموقع



امسح الرمز للوصول إلى ملفي التعريفي على موقع الجامعة.