

التواصل

l.c.laraakhourik@gmail.com
055 158 1556

الروابط

إنستجرام
https://www.instagram.com/laraakhourik?igsi=MTEwaDcwaGY3a2thMg%3D%3D&utm_source=qr

المهارات

تعديل السلوك والتدخل السلوكي
الإرشاد النفسي والأسري
دعم التربية الخاصة
الدمج والجاهزية الأكاديمية
التوجيه الوالدي ودعم الصحة النفسية
التواصل المتقدم والإصغاء النشط
المرونة والصبر

اللغات

اللغة الانجليزية — متوسط
اللغة العربية — اللغة الأم

ملفي على الموقع

امسح الرمز للوصول إلى ملفي التعريفي على موقع الجامعة.

لارا محمد اخو ريق

أخصائي ارشاد أُسري

خريج الجامعة الإسلامية بمنيسوتا — الماجستير، 2026

نبذة

مستشار وأخصائي تدخلات سلوكية، حاصل على درجة الماجستير في الإرشاد الأسري بتقدير امتياز (معدل 4.72/5.0). أمتلك خبرة متقدمة في تصميم وتنفيذ البرامج والخطط السلوكية الفردية الموجهة للأطفال من ذوي اضطراب طيف التوحد وصعوبات التعلم، مع التركيز على تلبية احتياجاتهم السلوكية والانفعالية وتعزيز دمجهم الأكاديمي والاجتماعي. كما أعمل على تقديم الدعم النفسي والإرشادي المتخصص للأسر، لتطوير استقلالية الأبناء وتحسين جودة الحياة الأسرية وفق أفضل الممارسات والأسس العلمية المعتمدة.

الخبرات المهنية

أخصائي تدخلات سلوكية وإرشاد
2015–حتى الآن

تقديم جلسات تدخل وتعديل سلوكي فردية للأطفال لتطوير مهاراتهم النمائية والاجتماعية والتكيفية وفق استراتيجيات مخصصة لاحتياجاتهم. إلى جانب تقديم خدمات التوجيه والإرشاد الشخصي (اللايف كوتش) للكبار، عبر دمج مهارات الكوتشينغ مع الخبرة الأكاديمية في الإرشاد الأسري (ماجستير)، لتمكين الأفراد من مواجهة التحديات وتطوير مهارات التكيف وتحقيق أهدافهم

معلم ظل
2014–2011

تقديم دعم فردي مباشر (1-on-1) للأطفال من ذوي اضطراب طيف التوحد، مع التركيز على تعزيز استقلاليتهم وتطوير مهاراتهم الاجتماعية، الانفعالية، والتواصلية. العمل على تعزيز الثقة بالنفس وإدارة الذات باستخدام منهجيات تربوية قائمة على الصبر والمثابرة لتحقيق أقصى درجات التكيف والتقدم.

التعليم والمؤهلات

البكالوريوس
2025

الجامعة الإسلامية بمنيسوتا **موثقة من الجامعة**
العلوم التربوية · العلوم التربوية
التقدير: **جيد جدا**

الماجستير
2026

الجامعة الإسلامية بمنيسوتا **موثقة من الجامعة**
العلوم التربوية · الإرشاد الأسري
التقدير: **ممتاز**

الشهادات والدورات

أخصائي معتمد في ذوي الاحتياجات الخاصة	المؤسسة السويدية المصرية لذوي الاحتياجات الخاصة	2012
تعديل سلوك الأطفال والمراهقين	مؤسسة يداً بيد (Hands to Hands)	2016
مدرب معتمد لبرنامج SD Math للحساب الذهني	معهد SD Math	2019
العلاج الوظيفي وتطوير المهارات الحياتية لذوي الاحتياجات الخاصة	المركز الدولي للتدريب والتطوير (FCGD) – معتمد من وزارة التعليم السعودية	2019
مهارات الذكاء العاطفي	شركة تري لتنمية الموارد البشرية	2020
لايف كوتش معتمد	شركة تري لتنمية الموارد البشرية	2020